

Semaine
36
37
38
39
40
41
42
43

PLANNING ENTRAINEMENT au Poiré sur vie salle de la Montpariere (MPo à Cadet)			
DATE	horaire	DISCIPLINE	ENTRAINEUR
Lundi			
05/09/2016	18h00	Course à pied	DL
12/09/2016	18h00	Velo	MD
19/09/2016	18h00	Course à pied	DL
26/09/2016	18h00	Velo	MD
03/09/2016	18h00	Course à pied	DL
10/09/2016	18h00	Velo	MD
17/09/2016	18h00	Course à pied	DL
Vacances de la Toussaint pas de séance			

PLANNING ENTRAINEMENT Piscine Odelis (MPo à Cadet)			
DATE	horaire	DISCIPLINE	ENTRAINEUR
vendredi			
09/09/2016	18h	Piscine	CF
16/09/2016	18h	Piscine	CF
23/09/2016	18h	Piscine	CF
30/09/2016	18h	Piscine	DL
07/10/2016	18h	Piscine	DL
14/10/2016	18h	Piscine	DL

PLANNING ENTRAINEMENT Piscine Odelis (PU2 à Cadet)				
DATE	horaire	DISCIPLINE		ENTRAINEUR
Samedi				
10/09/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo	Séance vélo à valider en fonction dispo et météo	DL
17/09/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo		DL
24/09/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo		DL
01/10/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo		DL
08/10/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo		DL
15/10/2016	14h30 et 15h45	Piscine + Vélo		DL