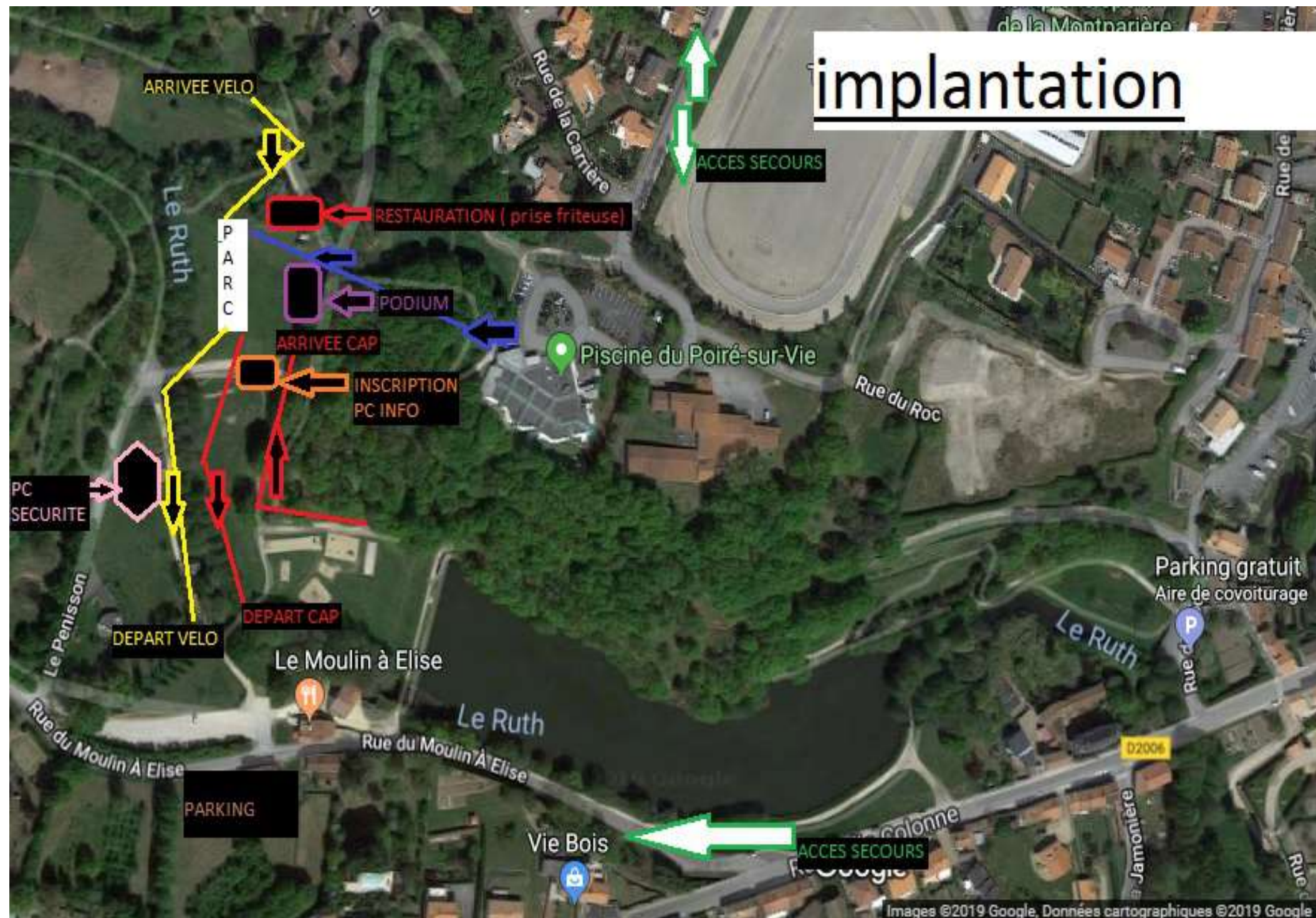


TRIPLEFFORT 2019



t

implantation



VTT Avenir:

Poussin: 1 tour de 1km soit 1km
Pupille: 2 tours de 1km soit 2km
Benjamin: 3 tours de 1km soit 3km



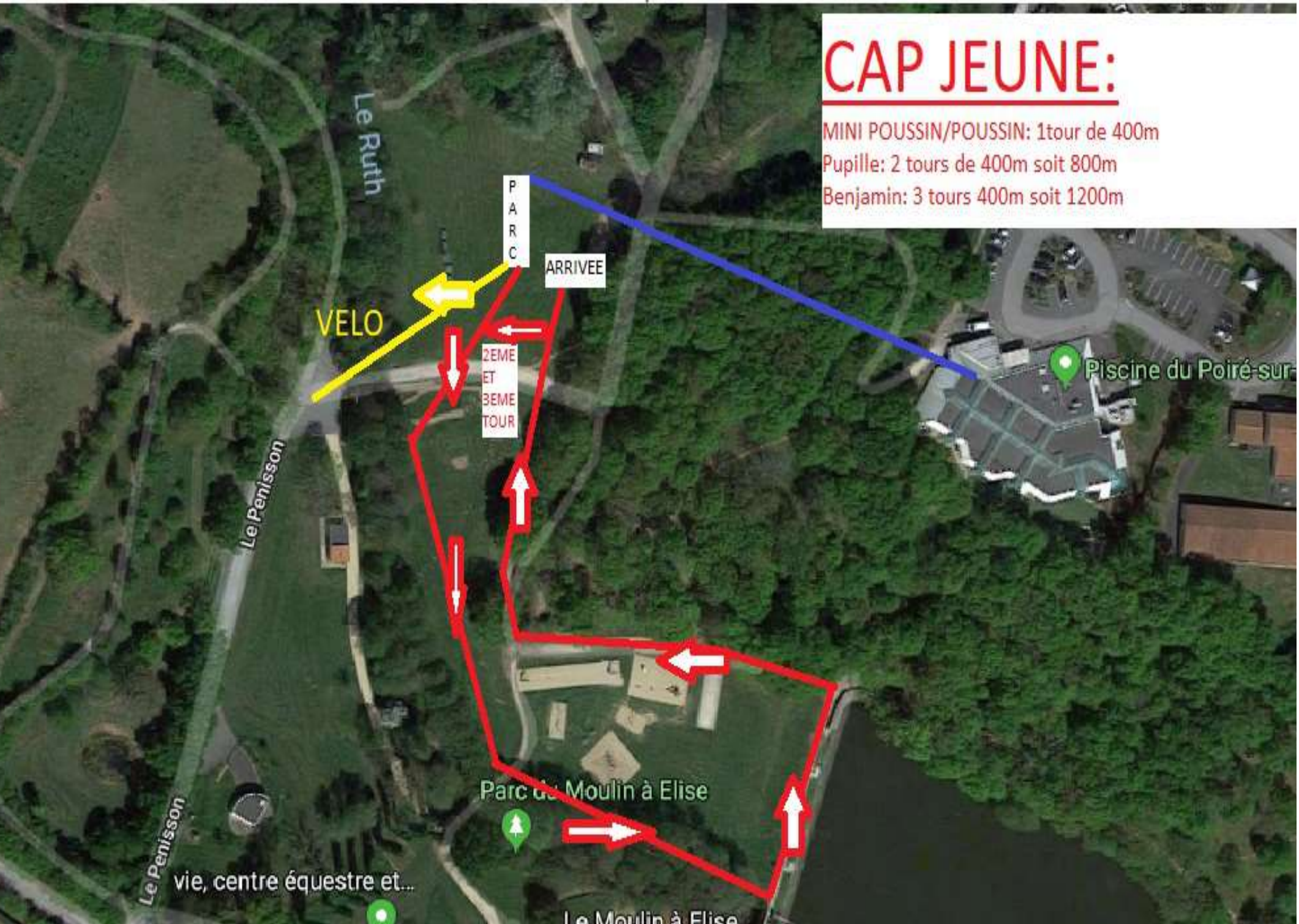
Rentrée dans le parc
ou 2eme et 3eme tour

Piscine

Le Moulin à Elise

CAP JEUNE:

MINI POUSSIN/POUSSIN: 1tour de 400m
Pupille: 2 tours de 400m soit 800m
Benjamin: 3 tours 400m soit 1200m





VTT XS:

3 tours de 2km soit 6km

RETOUR PARC
OU
2EME ET 3EME TOUR

P
A
R
C

Piscine

Google

cap xs: 1 tour de 2.5km





VTT ADULTE:
3 TOURS DE 4.3 KM
SOIT 13KM

LE MARCHAY

RETOUR PARC OU
2EME ET 3EME TOUR

P
A
R
C

PISCINE

85170 Le

DEPART CAP

Google

HORAIRES ET DISTANCES

9H30 INDIVIDUEL ET RELAIS: 325M/13KM/5KM

14H30 JEUNES:

MINI POUSSIN/POUSSIN: 50M/1KM/400M

PUPILLE: 100M/2KM/800M

BENJAMIN: 150M/3KM/1200M

XS (A partir de minime): 200M/6km/2.5km